



© Antonette Bage

Vieillir chez soi dans le bonheur

Vieillir dans un environnement qui nous est cher reste le vœu de la majorité des personnes âgées. Cura tente de répondre à cette importante demande. Organisation, aide, adaptation, la jeune et dynamique petite entreprise souhaite faciliter au maximum le quotidien des seniors.

© DR



LA MAIN SUR LE CŒUR et très organisée, Pauline Dubois aide quotidiennement ses grands-parents. Se rendant compte de la chance qu'ils ont, ils lui expliquent que nombreux de leurs amis sont démunis, seuls ou se sentent dépassés par les petites choses du quotidien. Pauline Dubois, du haut de ses vingt-huit ans, diplômée en gestion d'entreprises à l'Ichec lance alors en 2014 Cura, une petite société proposant des services efficaces, sécurisés et personnalisés répondant aux besoins des seniors. "Cura est un service d'aide, de soulagement. Nous souhaitons faciliter leur quotidien pour les maintenir à domicile en toute quiétude et sérénité en vue de retarder, le plus longtemps possible, leur déplacement en institutions."

Cinq services différents sont pensés pouvant apporter une aide sur mesure sécurisante et très précieuse. "Dès le départ, une étroite collaboration se met en place. La réalisation d'un *dossier de vie* est selon moi une étape essentielle. Il fait une quinzaine de pages et permet d'identifier et de regrouper tous les intervenants essentiels dans votre vie: médecin, avocat, femme de ménage, institutions financières, famille, contacts privilégiés..." L'objectif de ce dossier est de pallier dans les meilleurs délais les situations urgentes et moins urgentes en ayant une bonne connaissance de l'environnement et de l'infrastructure actuels. L'aide à la *gestion administrative* est un second service très apprécié. "L'administratif peut être un

réel poids pour certaines personnes, confie Pauline Dubois. Je me penche sur les factures et autres démarches administratives telles que les échéances, les domiciliations mais aussi les changements d'adresse, la planification de voyage..." Quant à l'*accompagnement et la gestion du quotidien*, il permet la prise en charge et l'organisation de rendez-vous et, si la personne âgée le souhaite, la présence d'un accompagnant permettra peut-être de la rassurer. L'*adaptation du lieu de vie*, afin d'être autonome et confortable chez soi, entraîne parfois des modifications indispensables; Pauline se chargera également du suivi. Pour terminer, Cura accompagne aussi les personnes dans la "préparation du futur": "Il faut pouvoir et oser se poser les bonnes questions. Mais ce n'est pas toujours facile... Nous les y aidons: départ du domicile, dispositifs souhaités en cas de décès, etc."

Cura travaille avec des prestataires proches de chez vous afin de pouvoir réagir à vos demandes dans les plus brefs délais. La petite entreprise de Pauline est une bien belle initiative à taille humaine où le contact et l'écoute sont primordiaux, permettant de soulager la personne âgée mais aussi son entourage.

CURA

TÉL. 0473 86 32 74 - WWW.CURASERVICES.BE
PAULINEDUBOIS@CURASERVICES.BE
Pauline Dubois se fait un plaisir, sur demande, d'organiser des conférences sur divers thèmes tels que "Vieillir chez soi", "S'organiser à tout âge", "Et demain?"...



Retrouvez tous nos entrepreneurs sur www.eventail.be